



賽馬會家

Jockey Club | age at home

樂齡科技教育及租賃服務中心
Gerontechnology Education and Rental Service Centre

三段式起身扶手FA



01 器材介紹

- 三段式起身扶手將扶手及短途助行功能結合
- 扶手有五段高度選擇，方便使用者進行不同的姿勢轉換
- 無需鑽牆安裝，扶手高度亦可調較，配合不同人士需要
- 扶手底部設有防滑膠，安全穩固
- 扶手設計輕巧亦可摺疊，可方便使用者於家中作存放及短途助行

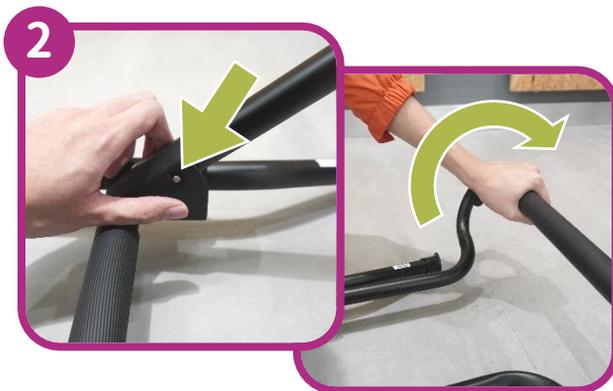


02 使用說明

收合扶手



1 先將扶手平放於地面，底座朝上



2 一手按住支撐桿內側鎖定掣，另一手將底座向下推至最盡即可



3 相反，開啟時只需按住鎖定掣，再將底座向上拉至最盡，聽到「咔」一聲，即完成打開

調較扶手高度

五個高度可供調較，最低為78cm，最高為90cm



1 輕輕壓下頂段扶手，另一隻手按下高度調較掣



2 透過扶手頂端的壓力，按下另一邊的高度調校掣



3 當扶手向下降低一個孔位時，聽到「咔」一聲，代表鎖定。相反，向上調較時，需要向上拉起頂段扶手，直至聽到「咔」一聲，代表鎖定。



扶手高度應由職業治療師評估及調校，使用者請勿自行改動。

03 使用方法 由坐姿轉為站立



1 先將扶手放置於治療師建議位置



2 站立前，先捉緊扶手



3 將身體重心稍微向前傾



站起時可借助扶手作支撐及施壓，再緩緩站立



站立後亦可透過扶手作短途助行，但請先諮詢職業治療師意見

03 注意事項

- ❖ 使用扶手前，請確保扶手已經完全打開並穩固
- ❖ 請確保兩邊扶手的高度一致，方可使用



- 使用時扶手底座應向外，否則有機會引起跌倒風險。
- 使用時應捉實扶手並向下發力，切勿以拉扯方式使用。
- 扶手請勿用於戶外或其他非職業治療師建議方式
- 請勿將物品掛在扶手上。
- 扶手最大負重為130公斤



04 清潔及保養

- ✓ 如有污漬，請使用溫水和中性清潔劑，再用柔軟毛巾或海綿清潔。



****實際使用方法需要按照個別使用者的活動能力，使用者請勿自行改動三段式起身扶手，如有疑問，請向中心職員查詢****

賽馬會「a家」樂齡科技教育及租賃服務中心

☎ 3153 5252

☎ 3153 5250

✉ ersc@ageathome.hk

📍 新界沙田小瀝源牛皮沙街2號愉翠商場M樓2號舖

觀看說明影片

